

各国决策者响应号召，呼吁国家医疗保健优先关注预防心房颤动引发的卒中

减少严重卒中对个人和经济造成的毁灭性影响已经迫在眉睫

比利时布鲁塞尔 - 2012 年 10 月 24 日 - 在 2012 年世界卒中日（10 月 29 日）前夕，欧洲和马来西亚的政策制订者加入到 90 多家医疗和患者组织之中，超过 10 万多人共同支持《全球心房颤动患者公约》，呼吁各国政府和世界卫生组织采取行动，将预防心房颤动（房颤）所引发卒中列为优先关注事项。该公约提供了改善诊断和控制房颤的方法，如果能够得到落实，将可有效预防每年数千起本可预防的卒中的发生。

为何需要现在就采取行动？

这已经成为亚洲地区的一种流行性疾病。仅在中国，就有多达 800 万人患上心房颤动 — 最常见的持续心脏节律异常。这非常令人担忧，因为心房颤动患者发生卒中的可能性是非房颤患者的五倍。此外，房颤引发的卒中也比其他原因引发的卒中更为严重，给个人以及医疗和社会服务预算投入带来更大的负担。

“我认为，各国卫生部长都应该关注《全球心房颤动患者公约》，”欧洲议会下属环境、公共卫生和食品安全委员会成员 Cristian Silviu Buşoi 博士说，“该公约所建议的事项可以帮助政府实现《欧洲心脏健康公约》的目标，以及联合国最新实行的在 2025 年之前将非传染性疾病导致的死亡率降低 25% 的目标。这也会减少房颤引发的卒中对人们造成的损伤，及对医疗预算投入的重大影响。”

卒中是主要的致死原因之一，也是全球致残的最主要原因。在亚太地区，2004 年东南亚患过卒中且生存下来的患者人数约有 440 万人，而西太平洋地区约有 910 万人。同年，这些地区有 510 万人发生首次卒中。这个数字高于估计的新增癌症患者的人数。卒中也为亚洲各国带来了沉重的经济负担，以中国为例，心脏病、卒中和糖尿病给国民收入造成的损失将达 5,580 亿美元。

房颤引发的中风对幸存者及其家庭造成的个人影响也不应低估，三分之一以上的幸存者都不同程度地存在着永久性残疾。房颤也增大了卒中后出现医疗并发症的风险，幸存者会更容易感染很多病症，如肺炎和肺积水。

Sign Against Stroke

in Atrial Fibrillation

卒中可以预防：立即采取预防措施！

不过，这些卒中大多数都可以预防。预防房颤引发中风并没有便捷的解决方法，但大家可采取几个步骤，提高对房颤的认识、检测、诊断和控制，降低每年受到此疾病伤害的人数。

“各国政府应该与医疗和患者组织共同努力，呼吁国家医疗优先关注房颤引发的中风的预防和治疗，并实施全国性的卒中预防计划，” 欧洲议会下属环境、公共卫生和食品安全委员会成员 Edite Estrela 说，*“我们应该尽最大努力普及房颤相关的知识，确保房颤患者的早期诊断，同时通过适当的控制措施预防房颤引发的卒中。”*

全球统一的呼声

《全球心房颤动患者公约》得到全球 90 多家医疗和患者组织的支持。公约发起了“对抗房颤引发中风的签名活动” (*Sign Against Stroke in Atrial Fibrillation*), 呼吁全球人民在 SignAgainstStroke.com 上签名，以表达他们对于该公约的支持，并要求各国政府落实其建议事项，以预防房颤引发卒中。

“亚太地区的卒中发生率在不断增长，已经成了严重的公共健康问题，这也是我们需要落实公约建议事项的原因，” 亚太心脏病学会候任会长 Sim Kui Hian 博士这样说。*“我非常欢迎马来西亚和欧洲的决策者们的支持，这将会进一步呼吁人们关注房颤引发的卒中，我也呼吁亚太地区的决策者们采取相同的行动。”*

Proudly supported by



关于《全球心房颤动患者公约》和“对抗房颤引发卒中的签名活动” (**Sign Against Stroke**)

《全球心房颤动患者公约》是由包括欧洲抗凝组织 (AntiCoagulation Europe)、心律失常联盟 (Arrhythmia Alliance)、心房颤动协会 (Atrial Fibrillation Association)、爱尔兰心脏基金会 (Irish Heart Foundation)、StopAfib.org 和欧洲卒中联盟 (Stroke Alliance for Europe) 等患者组织代表组成的筹划指导委员会，与来自 20 个国家的 39 个患者组织合作研拟。如需合作组织的完整清单，可在网站取得，网址：www.signagainstroke.com。

人们可在该活动网站了解房颤与卒中、阅读与签署公约（提供 22 种语言版本）并倾听决策者的表态，网址为 www.signagainstroke.com。您的签名，将表达出您的支持，表示您愿意为采取行动预防房颤引发中风并为诊断罹患房颤的患者改善未来结果与生活品质出一份力。

拜耳医药保健公司有幸为《全球心房颤动患者公约》与“对抗心房颤动引发中风的签名活动” (**Sign Against Stroke**) 提供支持。

媒体联系人

Melissa Gonzalez
电子邮件：m.gonzalez@togorun.net
电话：+1 (212) 453 2047